

---

# Projekt "Mądre Życie Seniora" - podsumowanie

Zakończyliśmy realizację projektu „Mądre życie Seniora” dofinansowanego ze środków „Programu Rządowego na rzecz aktywności społecznej osób starszych na lata 2014-2020 – edycja 2019.

Projekt realizowany był w okresie od 3 marca do 3 grudnia 2019 r. w partnerstwie nieformalnym z 11 grupami: Klubem Seniora „Radość” w Łowiczu, Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Uniejowie, Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Opocznie, Centrum Aktywności Seniora w Drzewicy, Domem Dziennego Pobytu „Senior Wigor” w Niemojowicach, Domem Dziennego Pobytu Senior Wigor w Miedznej Drewnianej, Domem Dziennego Pobytu Senior+ w Przyłęku, kołami Powiatowego Stowarzyszenia Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Tomaszowie Mazowieckim w Inowłodzu, Niewiadowie i Rokicinach oraz Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Łasku.

---

W ramach projektu odbyły się warsztaty:

- z zakresu spraw spadkowych oraz prawnych aspektów opieki nieformalnej nad osobami starszymi i osobami zależnymi, prowadzone przez adw. Annę Pietrońską
- w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz przygotowanie uczestników do samodzielnego udzielania pierwszej pomocy w najbardziej typowych sytuacjach z życia codziennego, prowadzone przez ratowników medycznych Piotra Woźniaka i Macieja Marszałka
- z zakresu efektywnego zarządzania czasem, w szczególności w kontekście sprawowania nieformalnej opieki nad osobą starszą lub zależną, prowadzone przez Magdalenę Skrzydlewską
- w zakresie prawa wyborczego i sposobów przeliczania głosów na wyniki wyborcze w ramach różnych stosowanych w Polsce ordynacji wyborczych, prowadzone przez Andrzeja Machowskiego.

Podsumowaniem projektu było spotkanie integracyjne w Uniejowie, w którym uczestniczyło ponad 250 osób.

W zadaniu uczestniczyło 306 osób wieku 60+, w tym 51 osób z niepełnosprawnościami oraz 23 wolontariuszy.